

SPEISEPLAN KW 30

vom 22.07.2024 bis 26.07.2024

MONTAG

„Räubertopf“^(S,G,g,i) (mit Hackfleisch, Hähnchen, Kartoffeln, Gemüse und Quinoa),
 dazu Vollkornbrot^(a1,a2)

Pudding^(g)

DIENSTAG

Gemüse-Köttbullar in Tomatensoße^(V,a1,c,g) mit Bulgur^(V,a1,i)

Gebäck^(a1,c,g)

MITTWOCH

Wurstgulasch in Zwiebel-Paprika-Currysoße^(S,2,3,4,9)
 mit Vollkornreis

Frischer Salat

DONNERSTAG

Kartoffeln mit Kräuterquark^(V,g)

Kleiner Pancake^(V,a1,c,g) mit Obstkompott

FREITAG

Bunte Gemüsesoße "Primavera"^(V,g) mit Nudeln^(a1)

Frisches Obst

Lasst
 es euch
 schmecken!

Änderungen vorbehalten.

Zusatz-Kennzeichnung:

V vegetarisch, **R** mit Rindfleisch, **S** mit Schweinefleisch, **G** mit Geflügelfleisch, **F** mit Fisch

Zusatzstoffe:

1) mit Farbstoff, **2)** mit Konservierungsstoff, **3)** mit Antioxidationsmittel, **4)** mit Geschmacksverstärker, **5)** mit Süßungsmittel, **6)** geschwefelt, **7)** geschwärzt, **8)** gewachst, **9)** mit Phosphat

Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen, **a2** Roggen, **a3** Gerste, **a4** Hafer, **a5** Dinkel, **b** Krebstiere, **c** Eier, **d** Fisch, **e** Erdnüsse, **f** Soja, **g** Milch (einschl. Laktose), **h** Schalenfrüchte, **i** Sellerie, **j** Senf, **k** Sesamsamen, **l** Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg oder 10mg/l), **m** Lupine, **n** Weichtiere

